

« Je mange quand je veux et comme je veux ! »

Potage frais du jour 02,80€

« N'oubliez pas ! Il vous faut 5 fruits et légumes par jour ! »

- **Petit pain (gris, blanc, héritage) 00,50€**

Miam's Salades

- **Caesar salade 06,80€**
- **Salade Italienne 05,80€**
- **Salade Niçoise 06,80€**
- **Salade de pâte aux légumes grillés (plat végétarien) 05,80€**
- **Salade de pâte bio au saumon 07,80€**

Side's Salades (accompagnement) 02,80€

- Concombre
- Carotte
- Salade verte

Miam's Sauce

00,50€

- Mayonnaise
- Vinaigrette (Basilique, framboise, citron, balsamique, moutarde)

Plats chauds mijotés

- | | |
|--|---------------|
| ▪ Les boulets à la liégeoise | 07,80€ |
| ▪ Les boulets tomate | 09,80€ |
| ▪ Tortellini ricotta épinard, sauce 4 fromages | 09,80€ |
| ▪ Miam's lasagne gratinée aux aubergines | 09,80€ |
| ▪ Poisson du jour à l'italienne | 09,80€ |
| ▪ Miam's volaille Tandoori | 09,80€ |

Accompagnement aux choix : purée, frites, croquettes, risoni

Miam's Grill

- | | |
|-------------------------|---------------|
| ▪ Rumsteck (250gr) | 12,80€ |
| ▪ Mixed grill | 09,80€ |
| ▪ Brochette de poissons | 12,80€ |

Sauces chaudes aux choix : poivre crème ou béarnaise 0.80€

Accompagnement aux choix inclus : purée, frites, croquettes, risoni

Portion de frites individuelle 01,80€

Miam's Desserts

- **Pâtisserie du jour 02,80€**
- **Mousse au chocolat noir de noir 03,80€**
- **Salade de fruits frais 03,80€**
- **Yoghourt et sa confiture (au choix) 03,80€**
- **Profiteroles aux Chocolats 03,80€**
- **Glaces (Dame blanche + différents parfums) 02,80€**

Croissant ou pain au chocolat 01,80€

Formules petit déjeuner (10h à 12h) à 4,8 €

Jus d'orange frais + croissant ou pain au chocolat + café

Menu d'ouverture à 13,80€

(jusqu'au 31/08/2010)

Potage frais du jour + Plat chaud mijoté + Dessert

Boissons

- **Softs Drinks** 01,80€
- **Bières** 01,80€
- **Café, thé,expresso, latte,cappuccino** 01,80€
- **Kriek (25cl)** 02,80€

Vins

- **Vins au verre** 02,80€
- **Vin rouge toscan (75cl)** 14,80€
- **Nos demis bouteilles (37,5cl)** 11,80€
 - **Blanc: Macon Solutré**
 - **Rouge: St-Nicolas de Bourgueil**
- **Notre spécialité en vin bio- Château Monbazan Graves (37,5 cl)** 11,80€